

Corso di Formazione Istruttore di Nuoto FIN **(ammesse max 50 persone) - CHIUSURA ISCRIZIONI 19 MARZO**

Il corso Istruttore FIN abilita alla qualifica di Tecnico Sportivo di Base, consentendo di operare nelle Scuole Nuoto con competenze teoriche e pratiche certificate e con inserimento nei Ruoli Tecnici Federali. Il conseguimento della qualifica comporta il tesseramento come Tecnico Federale (incluso nella quota di partecipazione al corso) e l'obbligo di formazione permanente per il mantenimento dell'abilitazione.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Per partecipare al corso Istruttore è necessario:

1. aver compiuto 16 anni al momento della prova pratica attitudinale;
2. essere in possesso della licenza secondaria di primo grado (ex licenza media inferiore);
3. disporre copia del certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica in corso di validità, rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base, da consegnare prima dello svolgimento della prova pratica attitudinale;
4. superare una prova pratica attitudinale, dalla quale sono esonerati gli atleti, o ex atleti, tesserati agonisti con almeno quattro anni di tesseramento FIN nel decennio antecedente la prova pratica;

PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO - SABATO 28 MARZO 2026 - PISCINA

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino

Dalle ore 12.00 - Prova di ammissione al corso.

Sono esonerati gli atleti, o ex atleti, tesserati agonisti con almeno quattro anni di tesseramento FIN nel decennio antecedente la prova pratica. Per sostenere la prova pratica, il candidato deve esibire un documento di identità valido, essere in regola con la procedura amministrativa ed aver consegnato copia del certificato medico in corso di validità per l'intera durata del corso.

Per superare la prova pratica attitudinale, il candidato deve eseguire:

- a) tuffo di testa con tecnica adeguata,
- b) recupero di un oggetto posto a un minimo di 2 metri di profondità,
- c) dimostrazione di nuotata subacquea
- d) prova di sostentamento a "bicicletta"
- e) m. 25 per ogni stile (farfalla, dorso, rana, crawl). L'ordine di esecuzione degli stili è libero.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di partecipazione al corso è di 350€.

La quota di 50€ andrà versata al momento dell'iscrizione mentre il saldo del corso si dovrà pagare in seguito al superamento della prova pratica attitudinale, ma prima dell'inizio del corso.

In caso di mancato superamento della prova non è prevista la restituzione della somma versata.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

Gli assistenti bagnanti devono effettuare l'iscrizione da portale, tutti gli altri devono compilare la modulistica relativa prevista (allegato a fondo pagina) ed inviarla alla mail settoreistruzioneetecnica@federnuoto.piemonte.it, la chiusura delle iscrizioni è fissata per **giovedì 19 marzo 2025**.

IL PIANO DELLA FORMAZIONE

Il corso prevede tre tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) <http://formazione.federnuoto.it> in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale [federnuoto http://portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it)
- Lezioni in presenza in piscina secondo il programma specifico (segue).
- Lezioni facoltative di sintesi su Piattaforma Zoom.

Piattaforma Formazione a distanza (FAD).

- <http://portale.federnuoto.it>

L'accesso alla piattaforma FAD, tramite invio delle credenziali, viene abilitato non prima delle 72 ore dal completamento del pagamento della relativa quota d'iscrizione per i pagamenti tramite carta di credito, entro i cinque giorni per altri metodi di pagamento. Per eventuali problemi relativi alla piattaforma FAD (vedi modalità di attivazione qui sopra) è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it

Contenuti da visualizzare

Il materiale è da visionare prima dello svolgimento della formazione in presenza per poter fruire meglio dei contenuti espressi dai docenti nel corso durante le lezioni frontali svolte in piscina.

INTRODUZIONE

- Contenuti e obiettivi del corso. Aspetti amministrativi

CULTURA DELL'ACQUA

- La piscina inclusiva
- L'uomo e l'acqua
- Figura e ruolo dell'istruttore
- Cenni di teoria del movimento
- Schemi motori terrestri e acquatici
- Costruzione di abilità motorie negli sport acquatici
- Dalla competenza motoria al talento sportivo

BIOFISIOLOGIA

- Il corpo umano - Elementi di primo soccorso

PSICOPEDAGOGIA

- Il processo di comunicazione
- Gestione del singolo e del gruppo
- Sviluppo cognitivo, emotivo e affettivo
- Intelligenza emotiva e competenza sociale
- Costruzione dell'autostima
- Insegnamento e apprendimento
- Strategie didattiche e clima psicologico
- Tipologie di allievo
- La tutela dei minori nello sport

LA SCUOLA DI ABILITÀ ACQUATICHE

- Aspetti organizzativi
- La Scuola Nuoto Federale
- Organizzazione della scuola nuoto
- Sicurezza in piscina - Responsabilità dell'istruttore
- Ginnastica educativa e prenatatoria
- Ambientamento e acquaticità
- Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione
- La locomozione in acqua e i quattro stili canonici
- Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari
- Cenni di fitness in acqua
- Pallanuoto in corsia
- Nuoto artistico in corsia
- Nuoto per salvamento in corsia
- Avviamento all'attività sportiva

ATTIVITÀ SPECIALI

- Cenni di attività per gestanti, Cenni di attività neonatale, Cenni di attività prescolare, Cenni di attività per adulti e terza/quarta età

INCONTRI DI SINTESI SU ZOOM (Partecipazione facoltativa - Extra calendario)

Al fine di facilitare il percorso formativo, sono previsti alcuni incontri di approfondimento con i docenti tramite la piattaforma Zoom, dedicati alla sintesi dei contenuti emersi durante la pratica in piscina e al collegamento trasversale dei temi affrontati nel corso.

Tali incontri sono extra calendario, la partecipazione è facoltativa e non concorre al calcolo del monte ore di presenza obbligatorio richiesto per l'accesso all'esame.

MATERIALE DIDATTICO

Tutto il materiale presente sulla piattaforma FAD.

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DELLA PROVA D'ESAME

Commissione Ufficiale FIN-SIT.

Alle prove d'esame sono ammessi solo i corsisti che:

- hanno visualizzato tutto il materiale didattico online e che presentano il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica,
- hanno partecipato ad un minimo **dell'80%** delle ore in presenza,
- hanno svolto interamente il tirocinio pratico previsto (50 ore) presso una società affiliata FIN.

Le prove d'esame consistono in:

- un test scritto, composto da 50 domande a risposta chiusa;
- un colloquio, utile ad evidenziare la conoscenza dei contenuti proposti ed il grado di competenza acquisito.

I candidati assenti o risultati non idonei all'esame, possono sostenere una seconda prova, entro un anno dalla data dell'esame, dietro versamento dell'apposita quota e richiesta scritta, in una sessione ordinaria successiva o in altra sessione appositamente costituita. Qualora il candidato risulti ancora assente o non idoneo, dovrà frequentare nuovamente il corso versando integralmente la quota.

TESSERAMENTO

Il Tecnico, con l'acquisizione della qualifica, è inserito nei Ruoli Tecnici nell'apposito Albo online pubblicato sul sito istituzionale F.I.N. e consegue automaticamente il primo tesseramento di Tecnico Federale per la qualifica acquisita, valevole per la stagione sportiva nel corso della quale è stato sostenuto l'esame di idoneità.

Il rinnovo del tesseramento per le stagioni successive rimane a carico del Tecnico interessato e costituisce condizione obbligatoria per il mantenimento dell'abilitazione.

Il Tecnico è tenuto a rispettare gli obblighi di formazione permanente previsti per la propria qualifica.

La mancata osservanza di tali obblighi o il mancato rinnovo del tesseramento per un periodo pari o superiore ai 4 anni, determina lo status di "fuori ruolo". Per ottenere il reinserimento in ruolo, il Tecnico deve sostenere un colloquio davanti ad una Commissione di valutazione.

SEDE DEL CORSO

- **Pratica:** Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino

RIFERIMENTI

Federnuoto Piemonte e VdA - www.federnuotopiemonte.it.

Settore Istruzione Tecnica - settoreistruzioneetecnica@federnuoto.piemonte.it

Via Giordano Bruno, 191, Torino - Tel. 011 304 0686

In allegato

- CALENDARIO DELLE LEZIONI
- MODULO ISCRIZIONE (Gli assistenti bagnanti devono effettuare l'iscrizione da portale)
- MODULO TIROCINIO (50 ore)

CALENDARIO DELLE LEZIONI

- Il programma potrebbe subire piccoli aggiustamenti.

Consultare i moduli teorici, erogati tramite piattaforma informatica (FAD) possibilmente prima della pratica in presenza.

MARTEDI 31 MARZO 2026 - ZOOM

- Il link all'aula virtuale zoom sarà inviato mezzo mail a tutti i corsisti.
- 19.15 – 20.15 - Presentazione del corso e informazioni.

SABATO 18 APRILE 2026 - PISCINA

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino
- 08.30 – 08.50 - Accredito, firma QR Code, apertura corso.
09.00 – 11.00 - Ambientamento ed Acquaticità.
11.15 – 13.15 - Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione.
14.15 – 14.30 - Firma presenza QR Code e cartaceo.
14.30 – 16.30 - La locomozione in acqua e i quattro stili canonici -

DOMENICA 19 APRILE 2026 - PISCINA

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino
- 08.30 – 08.50 - Firma presenza
09.00 – 11.00 - Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari: Dorso e Crawl
11.15 – 13.15 - Cenni di fitness in acqua
14.15 – 14.30 - Firma presenza QR Code e cartaceo.
14.30 – 16.30 - Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari: Rana e Farfalla

MARTEDI 21 APRILE 2026 - ZOOM (presenza facoltativa, incontro non valido per il monte ore presenze)

- Il link all'aula virtuale zoom sarà inviato mezzo mail a tutti i corsisti.
- 20.00 – 21.30 - Ambientamento ed Acquaticità. Galleggiamenti e spostamenti, posture e propulsione. La locomozione in acqua e i quattro stili canonici.

SABATO 16 MAGGIO 2026 - PISCINA

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino
- 08.30 – 08.50 - Firma presenza QR Code e cartaceo.
09.00 – 11.00 - Pallanuoto in corsia
11.15 – 13.15 - Nuoto per salvamento in corsia
14.15 – 14.30 - Firma presenza QR Code e cartaceo.
14.30 – 16.30 - Ginnastica educativa e pre-natatoria

DOMENICA 17 MAGGIO 2026 - PISCINA

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino
- 08.30 – 08.50 - Firma presenza QR Code e cartaceo.
09.00 – 11.00 - Nuoto artistico in corsia -


MARTEDI 19 MAGGIO 2026 - ZOOM (presenza facoltativa, incontro non valido per il monte ore presenze)

- Il link all'aula virtuale zoom sarà inviato mezzo mail a tutti i corsisti.
- 19.30 – 21.30 - La multilateralità in piscina (pallanuoto, salvamento, artistico). Le quattro nuotate. Chiusura del corso.

SABATO 30 MAGGIO 2026 - ESAMI

- Palazzo del Nuoto - Via Filadelfia, 89 - Torino
- Dalle 09.00 - ESAMI. Prova scritta e colloquio
Per accedere all'esame è richiesta la visualizzazione integrale del materiale didattico online sulla piattaforma FAD con attestato rilasciato dalla piattaforma, la partecipazione a minimo l'80% delle lezioni in presenza e il completamento del tirocinio pratico di 50 ore certificate da una società FIN affiliata.

ALLEGATO 4. MODULO ISCRIZIONE CORSI DI FORMAZIONE

 AREA FORMAZIONE SETTORE ISTRUZIONE TECNICA	SETTORE ISTRUZIONE TECNICA Modulo iscrizione corso di formazione	MOD_SIT_03 Rev. 4 Pag. 1 di 1
---	---	--

Corso/Convegno:..... **Sede:**..... **Data:**.....

Cognome:	Nome:	
Data di nascita:	Comune di nascita:	
Indirizzo (via/civico/edif./scala):		
Città:	CAP:	Codice Fiscale:
Cell:	/ Tel:	E-mail:
Titolo di Studio:		Professione:
Squadra allenata:		Società:
<i>compilare in stampatello tutti i campi sopra riportati</i>		

Il sottoscritto consapevole che chiunque rilascia dichiarazioni mendaci è punibile ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia nonché soggetto ai provvedimenti di competenza degli Organi di Giustizia

DICHIARA

- di non aver riportato condanne penali, ancorché non definitive, ovvero la pendenza di processi penali per reati contro la libertà personale e/o in materia di doping;
- di essere consapevole che per accedere alla prova di valutazione finale, ove prevista, è obbligatoria la frequenza al corso.
- di aver preso visione del Regolamento SIT disponibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti.html>) e di accettare tutte le norme ivi contenute.

Per la validità di detta dichiarazione allego fotocopia del documento di identità in corso di validità n° _____ rilasciato da _____ in data _____.

Il sottoscritto inoltre, presa visione dell'informativa per il trattamento dei dati ex art. 13 del Regolamento UE 679/2016, la cui versione integrale è reperibile sul sito FIN (<https://www.federnuoto.it/federazione/privacy.html>) che dichiara di conoscere integralmente

ATTESTA

di aver liberamente fornito i propri **dati personali** e pertanto, relativamente ai trattamenti che si rendano necessari nell'ambito delle finalità esplicitate nell'informativa:

☐ **ESPRIME IL PROPRIO CONSENSO**

L'eventuale rifiuto del consenso ai trattamenti precedentemente menzionati (in quanto necessari per le attività istituzionali della F.I.N.) comporterà l'impossibilità di iscriversi e fruire del /dei corso/i di formazione.

Data 	Firma dell'interessato 	in caso di minori, in qualità di: <input type="checkbox"/> esercente la potestà genitoriale <input type="checkbox"/> tutore <input type="checkbox"/> curatore
---------------------	---------------------------------------	--

ALLEGATO 2. MODULO ATTESTAZIONE TIROCINIO

(DA COMPILARE SU CARTA INTESTATA DELLA SOCIETÀ)

Il/la sottoscritto/a _____

in qualità di legale rappresentante della ASD/SSD _____

DICHIARA

che il/la Sig./Sig.ra _____

Nato/a a _____ il _____ C.F. _____

ha completato il tirocinio previsto per il rilascio della qualifica di _____

come previsto dal Regolamento del Settore Istruzione Tecnica nel periodo _____

Luogo e data _____

Firma
